



REGLAMENTO

CONDICIONES GENERALES

1. Los corredores deben llegar con media hora de anticipación al punto de partida.
2. Se recomienda realizar un reconocimiento médico previo a la prueba.
3. La competencia se realizará en tanto el estado del tiempo le permita al atleta correr en condiciones seguras.
4. El recorrido podrá ser modificado antes o incluso durante el desarrollo de la carrera atendiendo a razones de seguridad de los participantes u otras circunstancias que a consideración de la organización lo demanden.
5. En la entrega de kits, los participantes recibirán la remerita oficial*, el número de corredor y un chip para la toma de tiempos. A fin de permitir su correcta identificación, será **obligatorio** llevar el número prendido en el frente de la remerita (sin tapar sponsors) durante todo el recorrido. La persona que corra sin la remerita y/o número, lo hará bajo su responsabilidad y; por lo tanto, no tendrá ninguno de los derechos correspondientes, quedando descalificado.
6. Está prohibido el cambio de números y chips entre competidores.
7. No habrá reposición de número ni chip en caso de robo, hurto o extravío.
8. A lo largo del recorrido habrá fiscales orientado a los atletas y observando las infracciones que pudieran cometerse.
9. En caso de extravío, por no ver una cinta, o no prestar atención a los senderos o indicaciones por parte de la organización, los corredores son responsables de volver al camino y retomar el circuito. Ante cualquier reclamo por extravío la organización no se hace responsable.
10. La organización, a través de los fiscales autorizados y/o médicos, se reserva el derecho de interrumpir la participación de aquellos competidores que por su condición se considere están poniendo en riesgo su integridad física. En caso de ser indicado, es obligación del corredor hacer caso a la misma. De no respetarse será descalificado y la responsabilidad corre por cuenta del participante.
11. El corredor que abandona la competencia está obligado a quitarse el número, el chip y comunicar a los jueces, fiscales o banderilleros su abandono; entregando el número y chip respectivo.
12. La organización y los auspiciantes no se responsabilizan por daños físicos, psicológicos y/o materiales, caídas, lesiones, contacto con otros participantes, enfermedades, condiciones climáticas, tránsito vehicular, condiciones de caminos y/o senderos, incendio, robo, hurto, extravío o cualquier otra clase de riesgo que se pueda sufrir con motivo de la participación en el evento o con la utilización de las instalaciones (baños, guardarrobas, etc.); durante y en los momentos previos y/o posteriores al desarrollo de la prueba.
13. Todos los atletas, por el hecho de formalizar la inscripción, aceptan la publicación de su nombre en la clasificación de la prueba y en los medios de comunicación.

*La elección del talle de remerita estará sujeta a stock y no se harán cambios una vez retirado el kit. Es por esto, que se recomienda retirar el mismo con la mayor anticipación posible.

ENTREGA DE KITS

Todo competidor inscripto retirará su kit en el lugar que se dispondrá y deberá:

- Exhibir identificación que acredite ser el titular de la inscripción, sin excepción.
- Completar el deslinde de responsabilidad*, la autorización de uso de imagen y la ficha médica.
- Presentar el comprobante de pago.

*Los menores de 18 años deben inscribirse con la autorización escrita de sus padres o tutores. Aquellos corredores que no cumplan 18 años al día de la carrera, tendrán que presentar al momento de la acreditación: asentimiento paterna para poder participar y copia de la ficha de inscripción firmada por el padre, madre o tutor.

No se realizarán cambios de carreras y/o distancias en la entrega de kits.

ENTRADA EN CALOR

No se podrá permanecer, ni realizar la entrada en calor por delante de la línea de partida durante los 20 minutos previos a la largada. El participante que no respete esta indicación será descalificado.

GUARDARROPA

El servicio de guardarropa será gratuito. Sólo se recibirán bolsos/as cerradas adecuadamente. La organización no se responsabiliza por el extravío, robo o hurto de los objetos entregados.

SERVICIOS, ASISTENCIA, HIDRATACIÓN Y CONTROLES

En puntos intermedios del circuito (cada cinco kilómetros aproximadamente) se dispondrán puestos de hidratación, además del existente en la llegada. Asimismo, a lo largo del recorrido se establecerán controles de paso de los participantes, en donde se controlará el uso de la remera y número de corredor.

Los competidores no pueden ser acompañados por personas no inscriptas, ni por bicicletas, automóviles, motocicletas u otro tipo de vehículo. PENALIDADES: Todo corredor que vaya acompañado y sea observado por un fiscal de la organización, será penalizado con: **a.** 1º Observación: 10' de recargo **b.** 2º Observación: descalificación.

Está permitida la asistencia entre los corredores, excluyéndose cualquier forma que ayude en la marcha a otro participante, entendiéndose por esta: empujar, tirar con sogas o elementos similares, o cualquier otra forma de tracción o empuje entre los mismos.

SERVICIO MÉDICO

Se dispondrá de ambulancias y servicio médico que acompañará la competencia, mientras que en la llegada habrá un puesto sanitario.

SISTEMA DE CLASIFICACIÓN

Los atletas serán clasificados oficialmente bajo un sistema de cronometraje electrónico (chips), el cuál será entregado en el momento de la acreditación. Por lo tanto; todo participante para ser clasificado deberá llevarlo durante toda la carrera, de la forma en que le sea indicado. El "tiempo oficial" de cada corredor, será tomado desde que se inicia la competencia hasta el momento de cruzar el arco de llegada. Es importante aclarar que de acuerdo al Reglamento Internacional IAAF – Art. 240 – la clasificación se realizará en base al "tiempo oficial" que brinda este sistema.

El mismo debe ser devuelto al finalizar la carrera, ya que se obtiene en carácter de préstamo. En el caso de pérdida o rotura, se deberá abonar la suma de \$ 150 (ciento cincuenta pesos con 00/100).

SEGURO DEL CORREDOR

Todo atleta inscripto oficialmente cuenta con un seguro durante la participación en el evento.

VEHÍCULOS EN EL CIRCUITO

Los únicos vehículos autorizados a circular y/o seguir la prueba son los designados por la organización.

PREMIOS

- Se entregaran medallas a todos los participantes que arriben a la meta.
- Los tres primeros participantes de cada categoría recibirán además un trofeo.
- Los trofeos y premios serán proporcionados SOLAMENTE en el momento de la premiación.

RESULTADOS

Los resultados se publicaran en www.esfuerzodeportivo.com.ar

DEVOLUCIÓN DEL DINERO

Las inscripciones NO tienen devolución y son INTRANSFERIBLES.

La usencia del atleta al evento no otorga derecho a que su kit sea retirado por otra persona, ni tampoco a reclamarlo con posterioridad. En el caso que se detecte que ha sido usada por otro corredor, este será descalificado y el participante inscripto originalmente no podrá anotarse en otro evento organizado por ESFUERZO DEPORTIVO.

RECOMENDACIONES PREVIAS

Todo corredor debe tener una evaluación médica reciente. En caso de mayores de 40 años o fumadores crónicos, se indica realizar una ergometría (prueba de esfuerzo – electrocardiograma de esfuerzo).

Vístase acorde con el estado del tiempo. La ropa debe sentirse confortable y holgada evite usar ropa nueva.

Use calzado apropiado para correr. El mismo debe ajustarse bien. No use calzado deportivo nuevo o muy gastado.

Mantenga alta su hidratación, bebiendo líquidos repetitivamente.

No pruebe nada nuevo el día de la competencia.

AL INSCRIBIRSE, EL CORREDOR ACEPTA EL PRESENTE REGLAMENTO Y DECLARA ESTAR FÍSICAMENTE APTO PARA PARTICIPAR.